

## 1 Ik word assertiever in mijn communiceren en mijn grenzen beter kunnen bewaken

Ik merkte in deze cursus dat ik met het houden van de vergaderingen of bij creatieve sessies moeite heb met assertief zijn en mijn stem te laten horen. Wat ik met deze leerambitie wil bereiken of waarom ik het wil bereiken is omdat ik beter wil communiceren. Ik ga een voorbeeld geven met wat ik daarmee bedoel.

Bij een vergadering kan het zijn dat mensen opeens door elkaar gaan praten, dat er 4 conversaties tegelijkertijd spelen. Het kan zijn dat er ruzie ontstaat doordat niet iedereen het met elkaar eens is, of dat er geen structuur is met wat er verteld wordt.

Ik wil ervoor zorgen dat ik die structuur kan brengen en ik zorg ervoor dat bij de vergadering of gesprek iedereen zijn mening kan geven en we samen een beslissing kunnen nemen. Om dat te kunnen doen, moet ik mijn stem kunnen laten horen en vertrouwen in mezelf hebben maar ook in mijn eigen kunnen.

De leerdoel die ik hierbij will koppelen is:

**Ik ga mij meer verdiepen in hoe ik momenteel communiceer.**

Ik wil eerst hierbij meer onderzoek doen op verschillende manieren van communicatie en ook waar ik daarbij sta. Ik ga hierbij de test van Roos Leary en Belbin doen. Ik wil ook de succes- en drama driehoek meenemen.

Ik wil ook na bijvoorbeeld vergaderingen, mijn teamgenoten voor feedback vragen en dan daarop reflecteren.

## 2 Ik ga een beter beeld hebben bij welke kant ik op wil als ontwerper.

Toen ik vorige keer met Gerjanne in gesprek zat, had ik het door dat ik geen beeld meer had over wat ik tijdens en/of na deze studie wil doen. Ik wil meer experimenteren om te kijken wat ik wel en niet leuk vind. Ik weet nu niet welke kant ik op wil als ontwerper, maar ik weet ook niet wat ik überhaupt leuk vind om mee te werken of te doen.

De leerdoel die ik hierbij wil koppelen is:  
Ik ga in de zomervakantie aan persoonlijke projecten werken.

Ik wil hierbij meer de focus leggen op wat ik leuk vind. Door hoe druk ik het heb met school en persoonlijke omstandigheden, had ik geen tijd meer om echt op mezelf te focussen. Ik weet nu niet meer waar mijn interesses liggen, dus wat ik persoonlijk echt leuk vind vergeleken met wat ik voor school doe. Daar wil ik weer achter komen waar mijn interesses liggen door te experimenteren met allerlei ontwerpen te maken in de vakantie.

Ik ben van plan om mijn portfolio website opnieuw te gaan bouwen, zodat ik me weer in HTML/CSS kan verdiepen. Ik denk dat als ik de tijd neem om code echt te snappen, dat ik het super leuk ga vinden, dus dat wil ik ook uitproberen. Daarbij wil ik ook een receptenboek maken voor mijn moeder als cadeau, dus daar kan ik ook met vormgeving experimenteren.

Ik ga de bestanden die voor Cursus 2 gebruikt waren weer pakken en me daar opnieuw in verdiepen. Ik wil me ook meteen een beetje in JavaScript verdiepen, maar daar moet ik nog onderzoek over gaan doen.

Ik wil na elke experiment bij beide leerambities een kort refelcteren om te kijken van wat goed ging en wat niet. Ook wat ik de volgende keer wil uitproberen. Hierdoor kan ik mezelf ook beter leren kennen en dan ook beter mijn grenzen stellen.